

# FORMATION

## PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Mise à jour le 22.10.24



### PUBLIC

Aucun prérequis nécessaire.



### FORMATRICE

Tatiana Reynaud  
Infirmière en pédopsychiatrie  
Formatrice en Premiers Secours  
en Santé Mentale PSSM France



### MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Formation en présentiel Groupe de maximum 12 personnes

**Dates : 07 & 08 avril 2025  
(COMPLET)**

**15 & 16 septembre 2025  
(COMPLET)**



### DURÉE

14 h soit 2 jours



### LIEU

Centre Hospitalier Drôme Vivarais



### TARIF

Gratuit

### INSCRIPTION

Contact administratif :

Mme FAYOLLE Léa au 04.75.75.61.30  
Mme CHAMBRON Pauline au 04.75.75.61.17  
mail : formation.partenaires@ch-dromevivarais.fr  
Bulletin d'inscription disponible sur notre site internet [www.ch-dromevivarais.fr](http://www.ch-dromevivarais.fr) ou ci-dessous :

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQL\\_SfOY-tK00g1EUavxfcxMmTzYW-g5zU4IERH0hgrNZmArI\\_HAA/viewform?usp=sharing](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQL_SfOY-tK00g1EUavxfcxMmTzYW-g5zU4IERH0hgrNZmArI_HAA/viewform?usp=sharing)



En collaboration avec  
**Premiers Secours  
en Santé Mentale  
France**  
APPRENDRE À AIDER

### OBJECTIFS

- > Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- > Etre capable de mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- > Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée.
- > S'adapter aux comportements agressifs aux comportements agressifs.

### PROGRAMME

#### JOUR 1

##### Tour de table

##### Introduction à la santé mentale et aux interventions

*Facteurs de risque, statistiques, conséquences*

##### Introduction au Premiers Secours en Santé Mentale

*Plan d'action AERER, dépression signes, symptômes et interventions*

Pause-déjeuner

##### Le plan d'action pour la dépression

*Crise suicidaire, présentation*

##### Les troubles anxieux

*Signes, symptômes, interventions*

#### JOUR 2

##### Le plan d'action des troubles anxieux

*Plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de panique et chocs post-traumatiques*

##### Les troubles psychotiques

*Présentation, signes, symptômes et interventions*

Pause-déjeuner

##### Le plan d'action pour les troubles psychotiques

*Crise psychotique sévère, présentation, premier secours pour les troubles psychotiques*

##### L'utilisation des substances et plan d'action

*Signes, symptômes, interventions, crise liée à l'utilisation des substances, crise d'agressivité, urgence médicale*

### MÉTHODES MOBILISÉES

Apports théoriques liés à des situations vécues  
Echanges à partir de supports vidéo, d'expériences  
Animation pédagogique participative

### MÉTHODES D'ÉVALUATION

Évaluation des acquis de la formation : participation active, questionnaire à chaud  
Document sanctionnant la formation : attestation de fin de formation

Nos formations sont accessibles aux personnes nécessitant un aménagement spécifique sous réserve de nous contacter, afin de sécuriser le parcours :

Contact référent handicap : Mme BRESSON  
à [gestionnaire2.drh@ch-dromevivarais.fr](mailto:gestionnaire2.drh@ch-dromevivarais.fr)