



### PUBLIC

Aucun prérequis nécessaire.



### FORMATEUR

Guillaume JANVIER  
Infirmier en Urgences  
Psychiatriques



### MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Formation en présentiel Groupe de maximum 12 personnes

**Dates : 13 & 14 mars 2025  
(COMPLET)**

**10 & 11 avril 2025 (COMPLET)**



### DURÉE

14 h soit 2 jours



### LIEU

Centre Hospitalier Drôme Vivarais



### TARIF

Gratuit

### INSCRIPTION

Contact administratif :

Mme FAYOLLE Léa au 04.75.75.61.30  
Mme CHAMBRON Pauline au 04.75.75.61.17  
mail : formation.partenaires@ch-dromevivarais.fr  
Bulletin d'inscription disponible sur notre site internet [www.ch-dromevivarais.fr](http://www.ch-dromevivarais.fr) ou ci-dessous :

[https://docs.google.com/forms/d/177ZDx0h\\_amxbXtI5k1nKmCZKxaMitRs0bYFOLn8glpf\\_LU/prefill](https://docs.google.com/forms/d/177ZDx0h_amxbXtI5k1nKmCZKxaMitRs0bYFOLn8glpf_LU/prefill)



### OBJECTIFS

- > Découvrir les particularités du soin en psychiatrie.
- > Échanger autour des perceptions et défis associés aux maladies mentales.
- > Acquérir des bases de communication adaptées au contexte thérapeutique.
- > Développer des compétences relationnelles adaptées.
- > Améliorer l'écoute et la compréhension des comportements.
- > Anticiper et gérer les situations d'agressivité ou de crise.

### PROGRAMME

**JOUR 1** : Découverte des Soins Psychiatriques et Compréhension des Troubles Psychiques :

1. **Introduction et Discussion Préliminaire**
2. **Origines et Évolution de la Psychiatrie**
3. **Spécificités du Prise en Charge Psychiatrique**
4. **Travail d'Équipe et Dynamique Collective**
5. **Introduction aux Pathologies et Troubles Psychiques**

**JOUR 2** : Renforcement des Compétences Relationnelles et Gestion des comportements :

1. **Communication et Distance Relationnelle**
2. **Écoute Active et Empathie**
3. **Gestion des Comportements Agressifs et Violents**
4. **Travail sur Soi et Gestion des Émotions**
5. **Éthique et Valeurs Professionnelles**

### MÉTHODES MOBILISÉES

Tour de table, échanges ouverts.  
Présentation visuelle, quizz interactif, séance de brainstorming.  
Exposé théorique, exemples pratiques et cas réels.  
Discussions en groupe, analyse des pratiques.

### MÉTHODES D'ÉVALUATION

Évaluation des acquis de la formation : participation active, questionnaire à chaud  
Document sanctionnant la formation : attestation de fin de formation

*Nos formations sont accessibles aux personnes nécessitant un aménagement spécifique sous réserve de nous contacter, afin de sécuriser le parcours :*

Contact référent handicap : Mme BRESSON  
à [gestionnaire2.drh@ch-dromevivarais.fr](mailto:gestionnaire2.drh@ch-dromevivarais.fr)